۱۳۰ نکته طلایی

پیرامون تربیت سالم فرزندان

■

نویسنده:

دکتر احمد بن عثمان المزید

■

مترجم: عبدالجبار مطمئن

۱۳۰ نکته طلایی پیرامون تربیت سالم فرزندان

- **نویسنده:** دکتر احمد بن عثمان المزید
- **ترجمه:** عبدالجبار مطمئن ـ رکن نجم
- **قطع:** جیبی، ۳۲ صفحه
- **شمار:** ۱۰۰۰ جلد
- **نوبت چاپ:** سوم (زبان فارسی اول) ۱۳۹۹
- **سال چاپ:** ۱۳۹۹ ش. ١٤٤٢هـ
- **ناشر:** انتشارات آفاق

شماره تماس:

٠٧٠٦٩٢٩٢٤٥ ـ ٠٧٠٦٦٥٦٦٧٠

بسم الله الرحمن الرحيم

فهرست مطالب

مقدمه.. /۵

عقیده.. /۷

عبادت.. /۱۰

اخلاق.. /۱۲

عملکرد و آداب.................................. /۱۵

ساختار جسمانی.................................. /۱۹

ساختار روحی و روانی............................ /۲۱

ساختار اجتماعی................................. /۲۳

ساختار صحی و بهداشتی........................... /۲۵

ساختار فرهنگی.................................. /۲۷

جایزه و جزا.................................... /۳۰

مقدمه:

اَلحَمْدُ لِلَّهِ وَحدَه، وَالصَّلاةُ وَالسَّلامُ عَلَـى مَـن لا نَبِـيَّ بَعدَه، أَمَّابَعد:

تربیت فرزندان فنی است که افراد اندکی آن را بلدنـد و اشخاص انگشت شماری در جامعه‌ی ما بـه آن مجهزنـد. در این عرصه ده‌ها کتاب طویل و قصیر تحریـر یافتـه و بـه جامعه تقدیم گردیده است، ولی تصمیم ما بر آنست که از میان همه‌ی آنها، چکیده‌ی کوچکی را خدمت‌تـان تقـدیم داریم و نکاتی را یادآور شویم که هر مربی جهـت تربیـت سالم و درست اطفال خویش، به آن نیاز مبرم پیدا می‌کند . خواننده گرامی: ما انسانیم و انسان عاجز است؛ هیچگـاه از خطا و فراموشی مبـرا نیسـت، پـس پیشـاپیش از شـما خوبان از مشـاهده هـر اشـتباه تـایپی و یـا ادبـی بخشـش

می‌طلبیم و اگر با اشتباهی مواجه شدید، توقع داریم از طریق ایمیل یا تماس تلیفون، ما را مطلع سازید. به امید راهنمایی‌های نیک شما.

و از بارگاه باعظمت پرورگار توقع داریم ترجمه این کتاب کوچک را نخست در درگه رفیع خویش قبول فرماید و سپس مایه خیر جهت تربیت سالم نسل جدید و جوانان مسلمان، بگرداند. حسبنا الله ونعم الوکیل، نعم المولی ونعم النصیر.

عبدالجبار مطمئن

پنجشنبه/ ۱۳۹۹/۵/۳۰

اول محرم الحرام ۱۴۴۲ هـ ق

عقــیده

۱ـ به فرزندان‌تان کلمه توحید را آموزش دهید و ایشان را به فرق نفی و اثبات آگاه نمائید.

۲ـ به فرزندان‌تان (دختر و پسـر) معنی و مقصد کلمـه را با الفاظ آسان بیان نمائید.

۳ـ این نکته را برای‌شان بفهمانید که ما برای چه آفریـده شده‌ایم؟ ﴿وَمَاخَلَقتُ الجِنَّ وَ لاءِنسَ إِلَّا لِيَعبُدُونِ﴾.

٤ـ معنا و مفهوم اساسی عبادت را برای‌شان به صـورت ساده و واضح بیان کنید.

٥ـ فرزندان‌تان را با آتش جهنم، عـذاب اللـه ﷻ، قهـر و غضب الله ﷻ مترسانید، تا در ذهن شان یاد الله ﷻ بیمناک و وحشت‌زا ترسیم نشود.

٦ـ تلاش کنید تا با الله ﷻ زیاد محبت کنند.

۷ـ در سخنان تان کلماتی را بیشتر استفاده کنید که نام الله ﷻ در آن ذکر گردیده باشد.

۸ـ تلاش کنید تا در قلب فرزندان‌تان محبت شخصیت رسول الله ﷺ ایجاد گردد.

۹ـ هرگاه نام جناب حضرت محمد ﷺ گرفته می‌شود، با صدای نسبتا بلند درود بفرستید.

۱۰ـ فرزندان‌تان را از صفات نیکو و رشادت های اصحاب کرام و اهل بیت رسول الله ﷺ آگاه نمائید.

۱۱ـ شش رکن ایمان را به آنها بیاموزانید:

۱ـ ایمان به الله ﷻ.

۲ـ به ملائکهٔ الله ﷻ.

۳ـ به کتابهای الله ﷻ.

٤ـ به رسولان الله ﷻ.

۵ـ به روز محشر.

٦ـ به اینکه تقدیر خیر و شـر در دست اللهﷻ است.

از فرزندان‌تان در مـورد عقیـده و تـاریخ اسـلامی برخـی سوالات را طـرح نمائیـد مـثلا: تـو بنـده کیسـتی؟ دیـن تـو چیست؟ اُمت کیستی؟ ملت کیستی؟ حضـرت محمـدﷺ کیست؟ به مذهب کیستی؟ امام اعظم ابوحنیفه؛ کیست؟ ما برای چه پیدا شده‌ایم؟ چه کسی رزق ما را می‌دهـد؟ چـه کسی ما را سیر آب می‌کند؟ توحید یعنی چه؟ شرک، کفـر و نفاق چیست؟ انجـام مشـرک، کافـر و منـافق چیسـت؟ و سوالات مشابه دیگر...

عبادت

۱۳ــ بـه فرزنـدان‌تـان پـنج رکـن اسـلام را بیاموزانیـد، همچون: ۱.کلمه. ۲. نماز. ۳. روزه. ٤.زکات. ٥.حج.

١٤ـ فرزندان‌تان را به نماز عادت دهید (فرزندان‌تان را در هفت سالگی به ادای نماز امر نمائید، و در ده سالگی بزنید) (حدیث شریف)

١٥ـ به فرزندان‌تان وضو را آموزش بدهید و بـا خـود بـه مسجد ببرید.

١٦ـ آداب مسجد را به ایشان بیاموزانیـد و ایشـان را بـه احترام و نظافت مسجد واقف نمائید.

١٧ـ ایشان را آرام آرام به گرفتن روزه تشویق نمائید تا در بزرگسالی با روزه عادت گرفته باشند.

۱۸ـ ایشان را تشویق نمائید تا سوره های کوتاه، احادیث کوتاه نبوی و دعاهای صحیح را حفظ نمایند.

۱۹ـ وقتی‌که چیزی را حفظ نمودند، برایشان جایزه بدهید. ابراهیم بن ادهم رحمه الله می‌فرماید: پدرم گفت: «پسرم! حدیث را بیاموز، هرگاه حدیثی را شنیدی و حفظ نمودی، یک درهم برایت می‌دهم!» چنین بود که من احادیث را بدست آوردم.

۲۰ـ فرزندان‌تان را مجبور نکنید که بسیار زیاد حفظ نمایند و یا زیاد درس بخوانند، چون بیم میرود که همین را عذاب بدانند و از حفظ قرآن بیزار شوند .

۲۱ـ بدانید که شما راهنمای نخست فرزندان‌تان هستید، اگر شما در انجام عبادات سُستی و کاهلی کردید؛ فرزندان‌تان نیز تنبل و کاهل خواهند شد و ممکن برخی از عبادات را از دست دهند.

۲۲ـ فرزندان خویش را به اعطای (صدقه) عادت دهید، کاری کنید که شما را در هنگام اعطای صدقه مشاهده نمایند.

اخلاق

۲۳ـ اگر می‌خواهید فرزندان‌تان راستگو باشند؛ در دل‌شان ترس و بیم نیندازید.

۲٤ـ خود تان همیشه راست بگوئید، تا دختر و پسرتان از شما صداقت بیاموزند.

۲٥ـ به فرزندان خود خوبی‌های صداقت و امانتداری را بیان نمائید.

۲٦ـ صداقت و امانتداری فرزندان خود را آزمایش نمائید، بدون اینکه آنها را بفهمانید.

۲۷ـ فرزندان‌تان را به صبر و تحمل عادت بدهید.

۲۸ـ در بین فرزندان‌تان همیشه عدالت نمائید.

۲۹ـــ بـه فرزنـدان‌تـان (ایثـار) و فـداکاری را در انجـام اعمال، نشان دهید و یا برای‌شان داستان‌هایی را بیان کنید که در آن ایثار صورت گرفته باشد.

۳۰ـ به فرزندان‌تان نتایج ناگوار فریب، خیانـت، دزدی و دروغگویی را واضح بیان نمائید.

۳۱ـ بـه فرزنـدان‌تـان کلمـات زیبـای احتـرام نمـودن را آموزش دهید تا عزت و احترام همه را بجا بیاورند.

۳۲ـ هیچ‌گاه خلاف وعده ننمائید، بویژه وعده‌ای که بـا فرزندان خود نموده اید .

۳۳ـ هرگاه فرزندان‌تان در کـاری از خـود (شـجاعت) و دلیری نشـان دهنـد، ایشـان را تشـویق نمائیـد و بـرای‌شـان جایزه‌ای بدهید.

۳٤ـ به فرزندان خود بفهمانید که شجاعت اینست که کارهای درست، مفید و ضروری را انجام دهید و با مظلومان و نیازمندان همکاری و همدردی نمائید.

۳۵ـ خشم بی‌جا نکنید تا فرزندان‌تان بزدل، ترسو و دروغگو به بار نیایند.

۳٦ـ در قلب فرزندان‌تان نفرتِ کِبر و غرور و محبت تواضع و فروتنی را ایجاد کنید .

۳۷ـ به فرزندتان بگوئید که مردم توسط تقوا، عمل نیکو و اخلاق زیبا از همدیگر برتری می‌یابند، نه توسط نسب، مقام، ثروت، قبیله و زبان .

۳۸ـ ایشان را بفهمانید که خانۀ ظلم خراب است، اشخاص سرکش نخست سر خود را می بازند، لعنت به گردن لعنت کننده می‌اُفتد، خیانت تباهی و هلاکت به بار می‌آورد .

۳۹ـ تفاوت بین برخی اوصاف مشابه را برایشـان واضـح نمائید، ممکن آنها نتوانند فـرق شـان را بـه خـوبی بداننـد، مثلا؛ فرق بین حیـا و کـم جُرئتـی، فـرق بـین خاکسـاری و چتلی، فرق بین شجاعت و بی ادبی، فرق بـین هوشـیاری و فریب کاری (چمبازی)، چون در بـین ایـن اوصـاف ظـاهرا مشابهت وجود دارد ولی در حقیقت تفاوت زیـادی موجـود است.

عملکرد و آداب

۴۰ـ به فرزندان خود سلام بدهید «السلام علیکم» و بـه سلام ایشان جواب «وعلیکم السلام» بگوئید.

۴۱ـ در حضور فرزندان‌تان، از پوشیدن عورت خود یـک زره بی‌توجهی نکنید.

۴۲ـ فرزندان‌تان را به حقوق همسایه‌ها واقـف نمائیـد و خودتان (منحیث الگو) با همسایه‌ها به خوبی رفتار کنید.

٤٣ـ به فرزندان‌تان نتایج خوب مراعات حقوق همسایه و نتایج بد آزار همسایه‌ها را بیان کنید.

٤٤ـ با پدر و مادر خود نیکی کنید، احوال نزدیکان‌تان را جویا شوید (صِلَه رَحِم) را بجا آورید و فرزندان‌تان را نیز همراه خود داشته باشید.

٤٥ـ یک پیام (وصیت نامه) را به فرزندان‌تان بنویسید که نصایح مفید، پند، اندرز و آداب ضروری زندگی را احتوا نماید.

٤٦ـ به فرزندان‌تان در تنهایی پند بدهید ولی در حضور مردم هیچ‌گاه ایشان را توهین و تحقیر نکنید.

٤٧ـ تا می‌توانید بر اطفال کمتر خشم کنید.

٤٨ـ به یاد داشته باشید که هیچ‌گاه به فرزندان‌تان با عیب‌های ذاتی طعنه ندهید. مثلا؛ اگر سیاه بودند یا چشمان‌شان کج بود و یا زیرک نبودند (استعداد تحفه

خداوندﷻ است، برخی زیرک و مستعدند ولی برخی دیگر ضعیف و کم استعداد).

۴۹ـ از فرزندان‌تان در هنگام استفاده وسایل آنها اجازه بخواهید تا اجازه گرفتن را بیاموزند.

۵۰ـ این توقع را هیچ‌گاه نداشته باشید که فرزندان‌تان با یک‌بار نصیحت، همه چیز را بدانند و به بار دوم نیاز نباشد، اللهﷻ می‌فرماید: ﴿وَأمُرَاَهلَكَ بِالصَّلوةِ وَ اصطَبِر عَلَيهَا﴾ خانواده‌ات را به نماز امر کن و بر آن صبر نما.

۵۱ـ در آغاز خوردن غذا با صدای بلند این دعا را بخوانید «بِسْمِ اللهِ وَعَلی بَرکتِ الله» و در آخر «الحَمْدُلِلـه» را فراموش نکنید.

۵۲ـ برخی اشتباهات کوچک فرزندان خود را فراموش کنید، از قلب خود صندون جمع آوری اشتباهات اطفال نسازید.

۵۳ـ هرگاه در مقابل طفلی مرتکب خطا شدید، خـود را ملامت نشان داده از او معذرت بخواهید.

٥٤ـــ فرزنـدان خـود را بـه کارهـای نیکـو امـر نمائیـد و برایشان بگوئید: من یقین دارم کـه تـو مـی‌تـوانی ایـن کـار را درست انجام دهی.

۵۵ـ به فرزندان‌تـان عـادات خـوب را معرفـی نمائیـد و سپس برای‌شان توصیه کنید تا انجام دهند.

٥٦ـــ سـخنان فرزنـدان‌تـان را سـبک نشـمرید و بـر آن نخندید، اگر برای‌تان کدام مشوره می‌دهند، به آنها نخندید و مسخره شان نکنید.

۵۷ـ به فرزندان خـویش الفـاظ احتـرام‌آمیـز، قـدردانی، خوش آمد گویی(استقبال)، احوال پرسـی و خـداحافظی را بیاموزانید.

۵۸ـ در ناز و نـوازش اطفـال تـان زیـاده روی (مبالغـه) نکنید، تا نازدانه و تنبل ببار نیایند.

۵۹ـ به فرزنـدان خـویش جهـت بدسـت آوردن مـال و ثـروت؛ خیانـت، فریـب و چـم‌بـازی یـاد ندهیـد، چـون شخصیت شان را در برابر مال اندوزی تضعیف می‌کند.

۶۰ـ فرزندت را برای خـود دوسـت شـماره یـک بسـاز، بجـای صـفحات مجـازی همچـون (فیسـبوک، واتسـاپ، تلگرام و...) سخنان فرزندان‌تان را گوش کنید و نظرهای تان را باهم شریک سازید.

ساختار جسمانی

۶۱ـ برای بازی کردن وقت کافی بدهید.

۶۲ـ بگذاریـد از دوران کـودکی خـود لـذت ببرنـد، چون طفولیت در زندگی فقط یکبار می‌آید.

۶۳ـ اسباب بازی‌های مفید برای‌شان تهیه نمائید.

٦٤ـ بگذارید برخی اسباب بازی‌شان را خود انتخاب کنند.

٦٥ـ آب‌بازی، نشانه زنی، دوش و بازی‌های دیگر را برای‌شان بیاموزانید و گاهی خود با ایشان بازی نمائید.

٦٦ـ بگذارید فرزندتان در برخی بازی‌ها بر شما غلبه کند و موفق شود.

٦٧ـ به اوقات غذای‌شان توجه نمائید، غذای بی وقت نظم را برهم میزند و وقت خواب‌شان را نیز طوری تنظیم نمائید که نه از اندازه سِنی شان کمتر بخوابند و نه بیشتر.

٦٨ـ فرزندان‌تان را از خوراک بسیار منع کنید.

٦٩ـ هنگام صرف غذا بر ایشان قهر نکنید و اشتباهات‌شان را به رخ شان نکشید.

۷۰ـ گاهی به مشوره یکی از اطفال تان در خانه غذای مورد نظر او را ترتیب دهید و خانواده همچون مهمانان او جمع شوید و میل کنید.

ساختار روحی و روانی

۷۱ـ بگذارید خودشان با مشکلات‌شان مبارزه نمایند، شما بصورت غیر مستقیم با ایشان همکاری کنید.

۷۲ـ هرگاه کارهای‌شان را به نحو احسن انجام دهند، تشویق شان نمائید و به انجام بهتر ترغیب دهید.

۷۳ـ هیچگاه ایشان را به قسم خوردن مجبور نکنید، بلکه برایش بگوئید: (تو قابل اعتمادی هستی و من حرف ترا بدون قسم قبول می¬کنم).

۷۴ـ از کلمات ترس‌ناک سخت پرهیـز نمائیـد مـثلا؛ (ترا می‌کشم!، ترا از خانه بیرون مـی‌کـنم!، تـرا بـه چـاه می‌اندازم! و...).

۷۵ـ با فرزندان خود چنین برخورد نکنیـد کـه فکـر کنند شخص بد، کودن یا نادان است، یا در خانه کسـی دوستش ندارند و همه از او متنفر اند.

۷۶ــ از پرسـش هـای زیـاد فرزنـدان خـویش آزرده نشوید، تلاش کنید برای هر سوال شان جواب کوتـاه و مطمئن ارائه نمائید.

۷۷ـ گاهی فرزندان‌تان را در آغوش بگیریـد و بخـود نزدیـک نمائیـد تـا احسـاس کننـد، شـما دوسـت شـان دارید و با ایشان محبت می‌کنید.

۷۸ــ در برخــی کارهــا از فرزنــدان خــود مشــوره بخواهید و به مشوره شان عمل نمائید.

۷۹ـ فرزندان‌تان را بـه گونـه‌ای تربیـت نمائیـد تـا در گرفتن برخی تصامیم احساس آزادی کنند .

۸۰ـ به فرزندان‌تان نتایج شـوم فریـب، حیلـه‌گـری، خیانت، دزدی و دروغگویی را بیان نمائید.

ساختار اجتماعی

۸۱ـ فرزنـدان‌تـان را در حلقـات حفـظ قـرآن کـریم، مراکـز آموزشـی، سـفرهای علمـی، مسـابقات علمـی، کلپ های ورزشی و یا بخش هـای آموزشـی دیگـر ثبـت کنید.

۸۲ـ بگذارید، خودشـان از مهمانـان پـذیرائی کننـد مثلا؛ چای و میوه تقدیم کنند.

۸۳ـ فرزندان خـود را تشـویق کنیـد تـا در نهادهـای اجتمـاعی اشـتراک و فعالیـت نماینـد، مـثلا: گـروه حمایـت از بیـوه و یتـیم، رضـاکاران حفاظـت محـیط زیست، نهاد جوانان مسلمان (نجم).

۸٤ــ فرزنـدان‌تـان را بـا کـار و کسـب رزق حـلال همچون (تجارت) خرید وفروش آشنا کنید.

۸۵ـ فرزندان‌تـان را طـوری تربیـه نمائیـد کـه گـاهی درد دیگـران را نیـز احسـاس کننـد، و بـا آنهـا همکـاری کنند.

۸٦ـ ولی بـه حـدی زیـاده روی نکنیـد کـه غـم هـای تمام دنیا بر گردن طفل تان بیفتد.

۸۷ـ به فرزندان‌تان برخی مسئولیت ها را بسـپارید و برای‌شان بگوئید: (من مطمئنم که شما می‌توانید).

۸۸ـــ فرزنـدان‌تـان را در انتخـاب دوسـتان آزاد بگذارید، ولی آنها را از ویژگی های یـک دوسـت خـوب واقف نمائید، تـا دوسـتان مـورد پسـند شـما را انتخـاب نمایند.

ساختار صحی و بهداشتی

۸۹ـ به صحت فرزندان‌تان زیاد توجه کنید.

۹۰ـ واکسین های شان را در وقت معین شان تطبیق نموده و آنها را سبُک و بی ارزش تلقی نکنید.

۹۱ـ در تطبیق دارو اطفال، هیچ‌گاه بدون مشوره داکتر معالج، کمی و یا زیادی نکنید .

۹۲ـ بچه های تان را به طریقه شرعی ختنه نمائید.

۹۳ـ وقتی بیمار می‌شوند به سخت تر شدن مریضی شان انتظار نکشید، بلکه هرچه زود از گسترش بیماری شان جلوگیری کنید.

۹٤ـ فرزندان خود را از کسانی‌که به مریضی های ساری آغشته اند، دور نگهدارید؛ همچون مرض کرونا.

۹۵ـ فرزندان‌تان را از مریضی لاعلاج و سختی که عاید حال شان گردیده، مطلع نسازید، بلکه روحیه مثبت بدهید.

۹٦ـ به فرزندان‌تان بیمار تان بفهمانید که صحت در دست الله ﷻ است و الله ﷻ می‌تواند به هر مریضی شفا بدهد.

۹۷ـ جهت حفظ صحت به فرزندان‌تان زود خواب شدن و زود بیدار شدن را عادت نمائید.

۹۸ـ فرزندان‌تان را طوری تربیه نمائید تا به پاکی بدن، پاکی دندانها، ناخن‌ها، موها، لباس ها، کفش ها، کیف مکتب و پاکی اسباب بازی شان خود توجه جدی داشته باشند.

ساختار فرهنگی

۹۹ـ گاهی از فرزندان‌تان معماها، چیستان ها و سوالات ذهنی بپرسید .

۱۰۰ـ در مورد برخی اشیاء و عناوین از ایشان خواستار نوشتن مطلب و ارائیه موضوع کوتاه شوید.

۱۰۱ـ تلاش کنید مطلب نوشته شده فرزندان‌تان را با شوق و محبت بخوانید و با آن سر تکان دهید.

۱۰۲ـ به هر اشتباه کوچک املائی فرزندان‌تان تمرکز نکنید.

۱۰۳ـ فرزندان خود را به خواندن تشویق نمائید، گرچه خوانش لوحه های آویزان داخل شهر باشد.

۱۰۴ـ ایشان را تشویق نمائید تا داستانها، ناول ها و کتابهای را بخوانند که قبلا خود تان خوانده اید.

۱۰۵ـ در خوانش و یا مطالعه برخی موضوعات او را با خود سهیم نمائید.

۱۰۶ـ برخی اسباب بازی های ذهنی (که امروزه در قرطاسیه فروشی های شهر فراوان است) را تهیه نمائید.

۱۰۷ـ اطفال تان را روحیه بدهید و به گرفتن نتایج خوب ترغیب کنید تا موفق شوند.

۱۰۸ـ بگذارید فرزندان‌تان به سختی های که برای بلند بردن سطح علمی شان می‌کشند، فائق بیایند.

۱۰۹ـ فرزندان‌تان را تشویق کنید تا سخنان دانشمندان قدیم و جدید، اشعار پر محتوا، پندها، اندرزها و وصیت ها را حفظ نمایند .

۱۱۰ـ سفارش دهید تا سوره های کوتاه قرآن کریم و احادیث کوتاه نبوی ﷺ را حفظ نمایند.

۱۱۱ـ به فرزندان‌تان هنر بیان (تبلیغ) را بیاموزانید و گاهی در خانه همه به صحبت او گوش دهید.

۱۱۲ـ به فرزندان‌تان فن بحث کردن و در مقابل حق قناعت را آموزش دهید.

۱۱۳ــ فرزندان‌تان را جهت آموزش هنرهای همچون؛ خیاطی، نقاشی، برنامه های گرافیک، مبایل سازی تشویق کنید.

۱۱۴ـ فرزندان‌تان را تشویق کنید تا برعلاوه زبان مادری؛ زبان ملی(پشتو) عربی، ترکی، اردو و انگلیسی را نیز بیاموزند.

جایزه و جزا

۱۱۵ـ راهکارهای متفاوت جایزه و جزا را برگزینید.

۱۱۶ـ بیشتر اوقات (۸۰%) جایزه تقدیم کنید و فقط گهگاهی (۲۰%) جزا بدهید.

۱۱۷ـ به یاد داشته باشید که رسول الله ﷺ هیچگاه طفلی را لت و کوب نکرده است.

۱۱۸ـ وقتی جایزه می‌دهید، همیشه پول ندهید، گاهی در جایزه خانه کدام دوست، باغ، پارک یا حوض ببرید، گاهی اجازه کدام بازی تلیفونی بدهید، و گاهی هم قلم، کتابچه و یا کتاب زیبایی را منحیث جایزه برای شان تقدیم نمائید.

۱۱۹ـ و وقتی جزا می‌دهید، همیشه زدن نباشد، گاهی نگاه خشمگین، یک پاه ایستادن، ممانعمت از

بازی تلیفون کفایت می‌کند، گرچه زدن ممکن بهترین راه فروکش نمودن خشم‌تان معلوم شود.

۱۲۰ـ برای جزا نیز راه های مفید و مؤثر زیادی وجود دارند.

۱۲۱ـ بدان که بهترین جزا آنست که جلو تکرار خطا را بگیرد و به سوی درستی اعمال فرزندان‌تان راه را هموار نماید.

۱۲۲ـ جزا بار اول نباید سخت باشد، بلکه یادآوری شود و به اشتباه‌شان فهمانده شوند.

۱۲۳ـ وقتی جزا در فورم (شکل) زدن باشد، خود تان را بی‌رحم و بسیار خشمگین نشان ندهید.

۱۲٤ـ هرگاه جایزه یا جزا می‌دهید، ایشان را به دلیل آن آگاه نمائید.

۱۲۵ـ طوری برخورد نکنید که فرزندان‌تان فکر کنند، شما از زدن آنها لذت می‌برید و یا از ایشان نفرت دارید.

۱۲۶ـ فرزندان خود را در حضـور دیگـران (بـه ویـژه هم‌سن و سالان شان) هرگز توهین و لت‌وکوب نکنید.

۱۲۷ـ فرزندان خود را بر سر و صورت مزنید.

۱۲۸ـ بر فرزندان‌تان از حد بیشتر دست بـالا نکنیـد، کاری نکنید که اثر زخم بر وجودشان باقی بماند.

۱۲۹ـ فرزندان‌تـان را بفهمانیـد کـه اگـر گـاهی جـزا می‌دهید، از باب خیرخواهی خود اوست.

۱۳۰ـ ایشان را بفهمانیـد کـه هـدف از جـزای شـان (تعذیب) عذاب چشیدن نیست، بلکـه (تأدیـب) تربیـه شدن است.

وصـلی اللـه علـی خیـر خلقـه و نـور عرشـه سـیدنا المصطفی محمد صلی الله علیه وسلم.

نجم